|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Domínios QdV (OMS)**  **Indicadores** |  | **Tipologia** | **Atividades e Serviços** |
| **Domínio Físico**  3. Dor e desconforto  4. Energia e fadiga  10. Sono e repouso  15. Mobilidade  16. Atividades da vida quotidiana  17. Dependência de medicação ou de tratamentos  18. Capacidade de trabalho |  | **Cuidados Pessoais e de Saúde** | Cuidados de higiene e conforto pessoal |
| Cuidados de imagem |
| Apoio na toma da medicação e acompanhamento de terapêutica; verificação de sinais vitais |
| **Fornecimento e Apoio na Alimentação** | Fornecimento de refeições |
| Alimentação (assistida ou supervisionada) |
| **Apoio nas Atividades Instrumentais da Vida Quotidiana** | Acesso e manutenção de produtos de apoio |
| **Domínio Psicológico**  5. Sentimentos positivos  6. Pensar, aprender, memória e concentração  7. Autoestima  11. Imagem corporal e aparência  19. Sentimentos negativos  26. Espiritualidade/religião/ crenças pessoais |  | **Atividades Psicossociais** | Atividades terapêuticas, psicológicas, de motricidade, de estimulação cognitiva e sensorial |
| **Relações Sociais**  20. Relações pessoais  21. Suporte (apoio) social  22. Atividade sexual | **Apoio nas Atividades Instrumentais da Vida Quotidiana** | Informação e capacitação dos cuidadores informais |
| Acompanhamento diurno no domicílio, por ausência ou inexistência do cuidador informal, para supervisão e para a prestação dos cuidados necessários (descanso do cuidador) |
| **Meio Ambiente**  8. Segurança física e proteção  9. Ambiente no lar  12. Recursos financeiros  13. Cuidados de saúde e sociais  14. Oportunidades de adquirir novas informações e habilidades  23. Participação em/e oportunidades de recreação/lazer  24. Ambiente físico  25. Transporte |  | **Atividades Psicossociais** | Serviço de transporte:  - Acompanhamento a serviços, nomeadamente de saúde e outros  - Acompanhamento a atividades na comunidade ou para passeios higiénicos |
| Aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços |
| Oferta de produtos alimentares e de outros recursos |
| Atividades culturais, de lazer, religiosas, recreativas, ocupacionais e desportivas/ATI´s |
| **Apoio nas Atividades Instrumentais da Vida Quotidiana** | Higiene habitacional |
| Realização de pequenas modificações ou reparações no domicílio |
| Lavagem e Tratamento de Roupa |
| Adaptações, eliminação de barreiras físicas, aquisição de equipamentos que permitam a mobilidade, segurança e o conforto no domicílio em articulação com os serviços da comunidade |